



FAMILIENZENTRUM ST. PETER UND PAUL BROCHTERBECK

Familienzentrum St. Peter u. Paul · Moorstr. 13 · 49545 Brochterbeck

## ELTERNABEND



### Kinderernährung Esserziehung und kindliches Essverhalten

Jedes Kind ist sehr individuell, so auch seine Essgewohnheiten. Durch Prägung des näheren Umfeldes des Kindes entwickelt es seine eigene Beziehung zum Essen und Trinken.

Das Seminarkonzept wurde in Zusammenarbeit mit Erzieherinnen und Erziehern sowie Kinderärzten und Zahnärzten aus dem Praxisalltag erarbeitet. Viele immer wieder gestellte Fragen, auch im pädagogischen Zusammenhang, zum Thema Kinderernährung werden auf den Punkt gebracht.

#### Das Seminar beinhaltet:

- ✓ Aktuelle Empfehlungen der Kinderernährung
  - Mahlzeitengestaltung
  - Lebensmittelauswahl
  - Exkurs Zucker: Kinderlebensmittel und Getränke
- ✓ Ernährungserziehung
  - Frühstück? Aufessen? Muss das sein?
  - Muss ein Kind alles probieren?
  - Ab wann darf ein Kind sich selbst auf tun?
- ✓ Essverhalten
  - Essverweigerung: Ursachen und Lösung
  - Stopfkinder: Ursachen und Grenzen



Innerhalb des Seminars ist es den Teilnehmern möglich auch eigene individuelle Fragen an die Kursleiterin zur Kinderernährung zu stellen.

**Ort:** Katholisches Pfarrzentrum Brochterbeck  
**Kursleiterin:** Oecotrophologin Janine Daubert  
**Termin:** Dienstag, 22.10.2019 von 19:30 – ca. 20:30 Uhr  
**Kosten:** 4 €uro

Anmeldungen bis zum 9. Oktober 2019

Ja, ich/wir möchten an dem Elternabend: „Kinderernährung“ am 22.10.2019 teilnehmen.

\_\_\_\_\_  
Name/Telefonnummer